

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №260
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**
Санкт-Петербург, 190068, Лермонтовский пр., 21, лит А.
Телефоны/факсы: 714-05-51, 713-78-86. Телефон: 714-16-68.

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2017

Учтено мнение:
Школьного совета
протокол № 8 от 23.05.2017

Учтено мнение:
совета Родителей
(законных представителей)
протокол № 8 от 23.05.2017



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
С.В. Чирина
Приказ № 56/12 от 31.08.2017

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 в редакции от 24.11.2015 г., Уставом образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Ежегодно в школе составляется и утверждается годовой календарный график, который определяет чередование учебной деятельности и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных целей (каникул) по календарным периодам года:

- ✓ даты начала учебного года;
- ✓ продолжительность учебного года, четвертей;
- ✓ сроки и продолжительность каникул;
- ✓ сроки проведения промежуточной аттестации.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на

четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного времени составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первом классе 33 недели с пятидневной рабочей неделей.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, составленным согласно учебному плану школы в первую смену с 1 по 11 класс.

2.6. В школе устанавливается пятидневная учебная неделя для учащихся 1 - 11 классов.

Уроки имеют продолжительность:

1-4 классов -	35 минут, 45 минут;
5-11 классов -	45 минут,

Режим занятий учащихся:

Начало занятий в 8.30.

Проведение нулевых уроков не допускается.

2.7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут);

- динамическая пауза – 40 минут;

- обучение проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10.

Между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 40 минут.

2.9. Сроки проведения промежуточной и итоговой аттестации определяются Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным директором школы.

2.11. Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии допускается деление классов на две группы

2.12. В образовательном учреждении возможна организация индивидуального обучения детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося, медицинская справка.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.

3.2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

4. Режим внеурочной деятельности обучающихся.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, консультаций, работы групп продленного дня и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

4.2. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами

4.3. Время проведения экскурсий, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора, в котором ответственность за жизнь и безопасность обучающихся возлагается на сопровождающих лиц и оформления маршрутного листа.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных - мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

5.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- без ветра – 9° С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6° С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3° С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов:

- без ветра – 12° С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8° С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5° С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов:

- без ветра – 15° С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12° С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8° С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

10–11 классов:

- без ветра – 16° С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15° С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10° С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
- в 4 – 5 классах — 2 ч.,
- в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре- октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

8.3. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации.