

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Директор ТДОУ
МБОУ «Школа №260»
Ирина С.В. Чиркина



МЕНЮ

на « 4 » декабря 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Винегрет овощной | 100 | 1,00 | 5,20 | 3,00 | 62,67 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 250/10/5 | 5,82 | 6,52 | 19,28 | 151,20 |
| Биточки Школьник | 120 | 19,56 | 28,64 | 19,94 | 350,40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,80 | 6,13 | 52,27 | 274,67 |
| Напиток из брусники протертой с сахаром | 200 | 0,10 | 0,00 | 24,10 | 97,20 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Печенье | 50 | 4,25 | 6,50 | 34,50 | 310,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 119,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 134,00 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | 46,73 | 59,42 | 226,59 | 1621,54 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 46,73 | 59,42 | 226,59 | 1621,54 |