

День 7

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 9 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Суп из овощей со сметаной	260/5	3,12	4,36	10,60	94,57
Биточки куриные	120	20,28	11,76	24,20	244,80
Рагу из овощей	250	4,67	12,33	22,67	222,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1285</b>	<b>45,78</b>	<b>51,65</b>	<b>206,83</b>	<b>1513,94</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,78</b>	<b>51,65</b>	<b>206,83</b>	<b>1513,94</b>