

День 10

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:  
С.В. Черныш

# МЕНЮ

на « 12 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Омлет натуральный	200	15,86	23,23	3,60	316,22
Кофейный напиток	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	47,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>19,08</b>	<b>30,91</b>	<b>45,3</b>	<b>595,22</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы отварной с маслом	60	0,96	2,98	1,80	54,72
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	3,12	3,60	14,88	112,80
Гуляш из говядины	100	15,70	13,90	3,10	218,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,60	4,60	37,70	206,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>32,38</b>	<b>28,92</b>	<b>121,93</b>	<b>917,72</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>51,46</b>	<b>59,83</b>	<b>167,23</b>	<b>1512,94</b>