

День 8

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:



# МЕНЮ

на « 14 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	100	0,87	0,10	7,88	82,60
Щи из квашенной капусты с птицей и сметаной	250/10/5	6,02	6,42	9,48	112,20
Котлеты рыбные любительские	120	15,84	4,44	6,96	165,82
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>42,26</b>	<b>36,59</b>	<b>195,49</b>	<b>1436,95</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>42,26</b>	<b>36,59</b>	<b>195,49</b>	<b>1436,95</b>