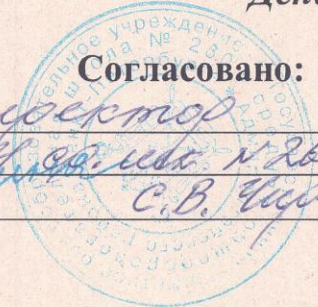


**Утверждаю:**  
 Генеральный директор  
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
 Рукавишников С.А.



**Согласовано:**

*Директор*  
*Александр Иванович № 260*  
*С.В. Чиркин*



# МЕНЮ

на « 15 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,106	7,70	83,00
Суп картофельный с фасолью	265	6,78	6,61	19,72	149,46
Птица, тушеная в молочном соусе	120	18,60	13,80	4,32	216,00
Рис отварной	200	4,93	8,40	43,73	271,33
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	353,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	122,31
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	137,31
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>45,72</b>	<b>53,44</b>	<b>212,17</b>	<b>1586,31</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>45,72</b>	<b>53,44</b>	<b>212,17</b>	<b>1586,31</b>