

День 11

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:
С.В. Чиркина



МЕНЮ

на « 15 » сентября 2023 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат витаминный	100	1,17	5,17	9,50	90,00
Борщ с фасолью, картофелем и сметаной	260/5	4,90	5,80	15,60	134,00
Печень по-строгановски	120	10,68	14,64	12,24	205,44
Рис отварной	200	4,93	6,40	48,67	271,33
Компот из свежих плодов	200	0,20	0,20	27,90	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	35,27	51,86	219,52	1546,43
ВСЕГО В ДЕНЬ:		35,27	51,86	219,52	1546,43