

День 9

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:



МЕНЮ

на « 15 » ноября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Яйцо с зеленым горошком | 40/60 | 6,08 | 7,35 | 4,25 | 104,75 |
| Рассольник Ленинградский с курой и сметаной | 250/10/5 | 5,82 | 6,52 | 20,28 | 151,20 |
| Шницель из говядины | 120 | 16,44 | 15,72 | 14,88 | 265,56 |
| Картофель тушеный | 200 | 7,80 | 15,60 | 33,60 | 286,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,30 | 0,20 | 34,80 | 143,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 119,00 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 134,00 |
| Итого за прием пищи: | 1220 | 47,89 | 51,82 | 207,48 | 1431,57 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 47,89 | 51,82 | 207,48 | 1431,57 |