

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор
С. В. Чуринов

МЕНЮ

на « 16 » января 2024 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,32	6,08	9,00	125,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	195/5	7,23	6,66	32,00	228,96
Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Печенье	20	1,50	2,00	8,10	43,00
Итого за прием пищи:	550	13,75	17,24	81,40	568,96

ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из моркови с яблоком	60	0,52	0,06	4,73	49,56
Щи из квашеной капусты с птицей и сметаной	200/10/5	2,56	4,56	5,92	75,20
Шницель из говядины	100	19,80	23,00	8,20	322,00
Пюре картофельное	150	3,10	5,40	20,30	141,00
Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Итого за прием пищи:	890	34,98	36,86	103,60	913,96
ВСЕГО В ДЕНЬ:		48,73	54,10	185,00	1482,92