

День 1



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.

Согласовано:



МЕНЮ

на « 18 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1,00	5,20	3,00	62,67
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/10/5	5,82	6,52	19,28	151,20
Биточки Школьник	120	19,56	28,64	19,94	350,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,80	6,13	52,27	274,67
Напиток из брусники протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	97,20
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Печенье	50	4,25	6,50	34,50	310,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
Итого за прием пищи:	1235	46,73	59,42	226,59	1621,54
ВСЕГО В ДЕНЬ:		46,73	59,42	226,59	1621,54