

День 11

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
Рукавишников С.А.



Согласовано:

Директор
С.В. Чудинов

МЕНЮ

на « 19 » января 2024 г

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом | 100 | 1,60 | 4,97 | 3,00 | 91,20 |
| Суп картофельный с горохом и гренками | 250/15 | 6,40 | 4,50 | 18,33 | 141,00 |
| Гуляш из говядины | 120 | 18,84 | 16,68 | 3,72 | 261,60 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 4,80 | 6,13 | 50,27 | 274,67 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 % | 100 | 2,80 | 2,50 | 11,90 | 78,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Вафли | 50 | 2,00 | 13,00 | 31,50 | 350,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 2,13 | 25,50 | 122,31 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 50 | 4,00 | 1,40 | 26,30 | 137,31 |
| Итого за прием пищи: | 1235 | 45,04 | 51,91 | 208,22 | 1618,99 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 45,04 | 51,91 | 208,22 | 1618,99 |