

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 19 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Витаминный (1-й вариант)	100	1,20	5,20	9,50	90,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	250/10/5	3,20	5,60	12,10	112,00
Котлета рыбная любительская	120	15,78	4,80	7,32	134,64
Макароны отварные	200	7,33	5,33	44,07	254,67
Напиток апельсиновый	200	0,20	0,00	8,00	33,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Мандарин свежий	100	0,80	0,00	7,50	38,00
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>41,01</b>	<b>39,96</b>	<b>183,69</b>	<b>1343,31</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>41,01</b>	<b>39,96</b>	<b>183,69</b>	<b>1343,31</b>