

День 5

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.

Согласовано:

*С. В. Черкина*

# МЕНЮ

на « 22 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Сыр порциями	15	3,45	4,35	0,00	54,00
Бутерброд с джемом	20/5/20	1,35	4,84	24,75	135,50
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	195/5	8,20	9,20	38,60	270,30
Чай с сахаром и лимоном	185/15/5	0,30	0,10	15,20	62,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>565</b>	<b>13,70</b>	<b>18,89</b>	<b>88,35</b>	<b>566,20</b>

## ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	60	2,16	6,12	4,68	82,20
Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	5,12	3,60	14,88	112,80
Котлеты рубленые из птицы	100	13,60	14,20	17,00	270,00
Рис отварной с овощами	150	3,80	5,40	38,90	220,00
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	3,20	0,44	19,60	95,20
Батон обогащенный микронутриентами	25	2,00	0,70	13,15	67,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>790</b>	<b>29,98</b>	<b>30,46</b>	<b>132,31</b>	<b>962,20</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>43,68</b>	<b>49,35</b>	<b>220,66</b>	<b>1528,40</b>