

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО «Торговый Дом «Ленинградский»  
Рукавишников С.А.



Согласовано:



# МЕНЮ

на « 22 » сентября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

## КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Наименование блюда	Выход, гр	Б	Ж	У	Ккал
Салат Степной из разных овощей	100	3,60	10,20	7,80	137,00
Суп картофельный с горохом и гречками	250/15	6,40	4,50	23,60	141,00
Котлеты рубленые из птицы	120	16,32	23,04	20,40	324,00
Рис отварной с овощами	200	5,07	7,20	61,87	293,33
Напиток из клюквы протертой с сахаром	200	0,10	0,00	24,10	115,00
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5 %	100	2,80	2,50	11,90	78,00
Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Вафли	50	2,00	13,00	31,50	350,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	4,00	2,13	25,50	119,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,40	26,30	134,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1235</b>	<b>44,69</b>	<b>64,37</b>	<b>242,77</b>	<b>1735,73</b>
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ:</b>		<b>44,69</b>	<b>64,37</b>	<b>242,77</b>	<b>1735,73</b>