

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО «Торговый Дом «Ленинградский»
 Рукавишников С.А.

Согласовано:

С.В. Чускина
 С.В. Чускина

МЕНЮ

на « 23 » октября 2023 г.

для предоставления питания учащимся в возрасте (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

ЗАВТРАК

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 20/5/20 | 1,35 | 4,84 | 24,75 | 135,50 |
| Каша из пшена и риса молочная ("Дружба") с маслом сливочным | 195/5 | 6,19 | 10,00 | 26,80 | 221,85 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,20 | 0,10 | 15,00 | 60,00 |
| Яблоко свежее | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 545 | 8,14 | 15,34 | 76,35 | 461,75 |

ОБЕД

| Наименование блюда | Выход, гр | Б | Ж | У | Ккал |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,00 | 6,10 | 5,80 | 81,50 |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 2,40 | 3,36 | 8,16 | 72,80 |
| Биточки куриные | 100 | 16,90 | 7,80 | 11,00 | 204,00 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,80 | 7,40 | 13,60 | 133,40 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,10 | 31,70 | 131,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | 3,20 | 0,44 | 19,60 | 95,20 |
| Батон обогащенный микронутриентами | 25 | 2,00 | 0,70 | 13,15 | 67,00 |
| Зефир витаминизированный | 35 | 0,25 | 0,00 | 26,17 | 105,66 |
| Итого за прием пищи: | 815 | 29,15 | 25,90 | 129,18 | 890,56 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ: | | 37,29 | 41,24 | 205,53 | 1352,31 |