Рекомендация для родителей учащихся начальной школы

«Чем занять ребенка дома» (в условиях карантина)

В это время не стоит унывать, а использовать его, как отличный повод наладить отношения с ребёнком, сделать то, что откладывали вместе, окунуться в творчество.

Итак, предлагаем вам некоторые способы, как провести интересный досуг.

1. Раскрашивать всевозможные раскраски, рисовать ладошками, пальчиками. Например, наставить отпечатков, а потом дорисовать их, превратив во что-нибудь.
2. Создавать коллажи на разные темы, например: «Дом моей мечты», «Мои интересы», «Фантастические звери» и т.д.
3. Сделать с ребенком несколько бумажных кукол, человечков и создать для них разные костюмы.
4. Составлять меню разных стран и что-то по возможности приготовить.
5. Шить игрушки, одежду для кукол и т.д.
6. Вязать прихватки, шарфики для игрушек и т.п.
7. Заняться раскрашиванием простых мандал.
8. Сделать картину из различных круп или семян.
9. Играть в игры со словами («Угадай слово», «Скажи наоборот», «Крокодил» и др.
10. Играть в настольные игры - шахматы, шашки, лото и др.
11. Собирать пазлы, конструкторы.
12. Выступать в домашнем театре, делать небольшие импровизированные постановки.
13. Разучивать песни и стихи.
14. Соорудить небольшой шалаш из одеял и стульев, и там читать сказки или просто играть.
15. Лепить из пластилина или соленого теста.
16. Проводить эксперименты. Например, смотреть каких из предметов утонут в тазике, а какие нет.
17. Поиграть в подвижные игры, например «Запрещенное движение», «Съедобное - несъедобное», «Прятки», «Жмурки», «Холодно-горячо», если позволяет место в квартире и т.п.
18. Искать в комнате предметы по какому-нибудь признаку. Например, кто больше найдет, предметов определенного цвета, формы, назначения и т.д.
19. Придумать совместные истории и сказки, где каждый – произносит по одной фразе.
20. Делать друг другу в семье приятные, добрые открытки.
21. Создать свой буклет или мини-книжку, например: «Советы, как быть здоровым» или «Как поймать хорошее настроение».

22. Поиграть в магазин, больницу, ремонт машин и др.
23. Соорудить для игрушек зоопарк, найти про этих животных информацию и провести экскурсию.
24. Играть в игру « Одну буква», когда вы пишите названия на определенную букву - города, водоема, страны т.п. При этом, ребенку можно использовать географическую карту.
25. Оригами - занимательно и полезное занятие.
26. Устроить для вас пижамную вечеринку, оденьте пижамы, достаньте спальные мешки или пледы.
27. Танцевать под веселую музыку.
28. Смастерить из коробок город.
29. Если есть манка, можно засыпать ее на небольшой поднос тонким слоем, писать или рисовать на ней.
30. Устроить турнир по метанию бумажных снарядов.
31. Делать вместе небольшую зарядку.
32. Посадить семена и наблюдать за их всходами.
33. Играть в морской бой на обычных листах в клетку.
34. Смастерить ловушку для плохих снов.
35. Сделать смешные фото или видео, чтобы поднять настроение.

Главное подключайте вашу фантазию и общайтесь с удовольствием!!