

Паспорт проекта

Название проекта	Искусство индийского танца
Исполнитель	Чудинова Полина Дмитриевна
Руководитель проекта	Горшечникова И.Б.
Учебный год, в котором разрабатывался проект	2022-2023
Актуальность проекта	Танец - это средство помогающее выразить все наши чувства в изящной и красивой форме. И если во всём мире существует языковой барьер, то язык танца – универсален и понятен всем.
Цель	Изучение основ женского индийского танца
Гипотеза	Если я расскажу об индийских танцах, покажу свои выступления, мои одноклассники будут смотреть индийские фильмы, концерты с индийскими танцами, интересоваться культурой Индии, пойдут на занятия в студии танца?
Задачи	1.Подобрать, проанализировать и систематизировать материал из разных источников по индийским танцам 2.Систематизировать личный фотоархив выступлений 3. Снять видео выступления на сцене школы 4.Рассказать, как танец укрепляет здоровье 5. Познакомить одноклассников с культурой Индии через «язык» женского индийского танца.
Результат проекта	Считаю, что я достигла цели в работе, изучив основы женского танца Индии. Я подобрала материал по индийским танцам. Презентацию оформила личными фотографиями выступлений. Мне помогли снять видео моего выступления на сцене школы. В работе я рассказала, как танец укрепляет здоровье. Считаю, что мои одноклассники познакомились с культурой Индии через «язык» индийского танца.
Практическая значимость проекта	Преимущества обучения индийским танцам: - Развивается артистизм - Укрепляется позвоночник и улучшается кровоснабжение - Укрепляют суставы и мышцы ног и бедер - Улучшает питание центральной и периферической нервной системы - Достигается гармония тела и духа - Раскрывается женское начало - Приобретаются изящные изгибы - Укрепляются мышцы всего тела и суставы - Поднимается настроение Для детей с ОВЗ это важно знать.