

# Выжить на войне

---

Зная о пользе трав, их лечебных свойствах, в полевых условиях всегда найдется под рукой и лекарство и пропитание. Такие знания нередко спасают жизнь.

Работа ученика 7Б класса  
ГБС(К)ОУ V вида №5

# Крапива

- **Крапива** очень богата железом, используется для повышения гемоглобина при анемии, является хорошим кровоостанавливающим и противовоспалительным средством - во время войны соком крапивы лечили раны.





# Мох сфагнум

- Прекрасное перевязочное средство, без которого был бы невозможно спасти раненных бойцов.
- Партизаны использовали мох сфагнум вместо бинтов и ваты.



# Корень пырея

- Корень пырея во время войны собирали и сушили по мешками, им лечились, пили настои, из высушенных и перемолотых корней пекли хлеб.





# Конский щавель

- Конским щавелем, в полевых условиях можно вылечить дизентерию.



# Мать-и-мачеха

- Мать-и-мачеха используется как лекарственное растение. Листья мать-и-мачехи обеспечивают мягчительное, обволакивающее и отхаркивающее действие. Чаем из нее можно облегчить откашливание.





# Подорожник

- Подорожник обладает противовоспалительными, ранозаживляющими, антисептическими, кровоостанавливающими и обезболивающими свойствами.



# Лесные ягоды

- Служат источником витаминов
- Повышают иммунитет
- Укрепляют организм и способствуют его быстрому восстановлению после перенесённой болезни.





# Иван Чай

- Обладает жаропонижающими свойствами.
- Обладает кровоостанавливающим действием.
- вливающим действием.
- Снимает пищевые отравления.



# Сосновые иголки

- Отвар сосновых иголок содержит огромное количество витамина С
- Употребление этого отвара предохраняет дёсны от цинги и способствует быстрому восстановлению организма





# Деревья , кустарники

- Необходимый строительный материал для строительства землянок и блиндажей

