Приложение№1

Использование тренажера Максим 3 на уроках и открытых занятиях ОБЖ для обучения и тренировок способам оказания первой помощи.

Обучаемый должен знать:
- основные признаки нарушения жизненно важных функций организма человека;
- общие принципы оказания первой помощи и ее приемы применительно к характеру полученного пострадавшим повреждения.

Обучаемый должен уметь:
- оценивать состояние пострадавшего и определять, в какой помощи в первую очередь он нуждается;
- обеспечивать свободную проходимость верхних дыхательных путей;
- выполнять непрямой массаж сердца и искусственное дыхание «изо рта в рот» и оценивать их эффективность.

1) определить состояние пострадавшего;
2) освободить пострадавшего от стесняющей дыхание одежды, рас стегнуть поясной ремень;
3) осмотреть полость рта пострадавшего и очистить её от слизи, сгу стков крови и рвотных масс;
4) без промедления тут же на месте приступить к оказанию первой доврачебной помощи.

Лица, не занятые оказанием первой доврачебной помощи, обязаны:
1) вызвать врача;
2) доложить руководителю;
3) обеспечить доставку аптечки (сумки) первой медицинской помощи и средств по оказанию первой помощи;
4) удалить из помещения (за пределы зоны оказания помощи) лишних людей;
5) обеспечить освещение и приток свежего воздуха.

Меры первой доврачебной помощи отрабатываются на занятиях в учебное время:

8 класс глава 9 Первая помощь при неотложных состояниях.

Тема: первая помощь пострадавшим и ее значение.
Тема: первая помощь при отравлении АХОВ.
Тема: первая помощь при травмах.
Тема: первая помощь при утоплении.

9 класс глава 11 Оказание первой помощи.

Тема: первая помощь при массовых поражениях.
Тема: первая помощь при передозировке.

Преподаватель-организатор ОБЖ Барыкинский А.А.