

Дорогие мамы и папы, бабушки и дедушки, няни, воспитатели, учителя!
Приглашаем Вас принять участие в психологических встречах по программе:
«Между гиперопекой и вседозволенностью»

Занятия будут полезны взрослым, для которых отношения с ребенком - зона тревог, волнений и неразрешимых конфликтов.

Приходите на занятия, если Вы:

- сомневается в правильности выбора своей родительской позиции;
- разочаровывается оттого, что ребенок часто не соответствует Вашим ожиданиям;
- чувствуете себя истощенным в детско-родительских отношениях;
- стремитесь к честным и уважительным отношениям с ребенком;
- желаете, чтобы ребенок стал самостоятельным и ответственным.

Наши встречи также будут интересны тем, кто просто хотел бы повысить свою психологическую компетентность в сфере взаимодействия с детьми.

Данная программа опирается на идеи авторского тренинга Лидии Васильевны Скворонской «Родительский класс», который в течение 15 лет эффективно помогает родителям преодолевать трудности в отношениях со своими детьми.

Программа рассчитана на 15 встреч (1 раз в неделю по три часа). Мы будем работать в небольшой группе 8-12 человек.

Темы занятий:

1. Контакт с ребенком
2. Особое время для ребенка или «Детский час»
3. Эмоциональная разрядка в семье: опасные и безопасные способы
4. Честные отношения с ребенком. Права ребенка в семье
5. Подавление в детстве
6. Дистресс «Я недостаточно хорош» или как воспитать у ребенка чувство собственного достоинства.
7. Желания и подарки
8. Передача ответственности ребенку
9. Страхи детские и родительские. Как помочь ребенку избавиться от страхов
10. Что может сделать родитель, чтобы ребенок не вырос беспомощным
11. Конфликты – позитивный подход
12. Дети и деньги
13. Половое воспитание в семье
14. Детские ложь и кражи
15. Здоровые семейные отношения - лучшая профилактика зависимостей

Подать заявку на участие в программе «Между опекой и вседозволенностью» или задать дополнительные вопросы Вы можете, позвонив по телефону на номер:

+7 911 822 37 32 или 314- 43- 77 канцелярия ЦППС

или написать сообщение на mstella81@mail.ru Яневская Стелла Юрьевна

Занятия бесплатные.

Встречи проводятся в ГБУ ДО ЦППС Адмиралтейского района (ул. Садовая, 50 Б)