

Всемирная организация здравоохранения выделяет следующие критерии психического здоровья:

- осознание своего физического и психического «Я»;
- чувство постоянства и идентичности переживаний в схожих ситуациях;
- критичность к себе и своим результатам деятельности;
- адекватность поведения силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям;
- способность самоуправления своим поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами;
- способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы;
- способность изменять способ поведения в зависимости от обстоятельств.