



## **Индивидуальный учебный план для обучающихся на дому ГБОУ № 5 на 2023-2024 учебный год**

Индивидуальный учебный план для обучающихся на дому Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения школы № 5 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга разработан в соответствии:

- с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования);
- с распоряжением Комитета по образованию от 30.10.2013 г. № 2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»;
- с санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01. 2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- с письмом Минпросвещения России от 13.06.2019 № ТС-1391/07 "Об организации образования учащихся на дому";
- с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (в соответствии с ФГОС ООО) ГБОУ № 5 на 2023-2024 учебный год.

Индивидуальный учебный план ГБОУ № 5 является нормативным документом, определяющим максимальный объем учебной нагрузки обучающихся на дому, распределяющим учебное время, отводимое на освоение федерального государственного образовательного стандарта по классам и образовательным областям.

Специфика данного учебного плана состоит в обеспечении образовательных маршрутов обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, страдающих заболеваниями, перечень которых утверждается уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти (далее – обучающиеся на дому), которые по состоянию здоровья не могут посещать занятия в школе.

Содержание индивидуального учебного плана направлено на формирование знаний основ наук, на совершенствование общеучебных умений и навыков, на

развитие личностных качеств учащихся, социализацию школьников, обеспечивает возможность выпускников продолжить обучение в средних и профессиональных учебных заведениях.

Индивидуальный учебный план для обучающихся на дому составлен на основе учебного плана ГБОУ № 5 (с обязательным включением всех предметов учебного плана) с учетом индивидуальных особенностей обучающихся, в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и медицинскими рекомендациями.

Основные предметы индивидуального учебного плана соответствуют содержанию обучения в общеобразовательной школе, что позволяет сохранять единое образовательное пространство, и дает возможность для продолжения обучения детей в других образовательных учреждениях.

Одной из важнейших составляющих обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому соответствует программе по предмету и направлено на отработку, расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на формирование межпредметных связей.

Организация индивидуального обучения проводится на основании заключения медицинской организации, подтверждающего право на такую форму обучения, и заявления родителей (законных представителей).

Индивидуальное обучение в основной школе для детей с тяжелыми нарушениями речи осуществляется по пятидневной учебной неделе.

Структура индивидуального учебного плана основного общего образования представляет собой единство обязательной части и части учебного плана, формируемой участниками образовательного процесса при 5-дневной учебной неделе. Обязательная часть содержит полный перечень образовательных предметных областей: филология, математика и информатика, общественно-научные предметы, естественнонаучные предметы, искусство, технология, физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает индивидуальный характер обучения и развития обучающихся с учетом тяжести речевых нарушений, особенностей их психофизиологического развития.

Образовательные области учебного плана в основном соответствуют содержанию обучения в общеобразовательной школе, что позволяет сохранять единое образовательное пространство, и дает возможность перевода в общеобразовательную школу детей, имеющих интенсивную положительную динамику речевого развития.

Изучение учебных предметов федерального компонента организуется с использованием:

- 1) учебников из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную

деятельность (в соответствии с приказом Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254);

2) учебных пособий, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (в соответствии с приказом Минобрнауки России от 09.06.2016 № 699).

Нормативный срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования для детей с тяжелыми нарушениями речи увеличен и составляет 6 лет.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей для всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В 5-9<sup>2</sup>-х классах обучение предмету «Английский язык» строится с учетом психофизиологических особенностей обучающихся на дому с тяжелыми нарушениями речи.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предполагает увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, и представлена следующими предметами:

1) в 5-х классах:

- «Русский язык» в объеме 0,5 часа в неделю;
- «Математика» в объеме 1 часа в неделю;
- «Основы религиозных культур» в объеме 0,5 часа в неделю;

2) в 6-х классах:

- «Русский язык» в объеме 1 часа в неделю;
- «Математика» в объеме 1 часа в неделю.

Курсы коррекционно-развивающей направленности для обучающимися на дому представлены в виде индивидуальных и подгрупповых логопедических занятий в рамках внеурочной деятельности в объеме 1 часа в неделю и обязательны для посещения обучающимися на дому.

Библиотечный фонд общеобразовательного учреждения для реализации адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования укомплектован печатными и электронными информационно-образовательными ресурсами по всем предметам учебного плана: учебниками, в том

числе учебниками с электронными приложениями, являющимися их составной частью.

**Недельный учебный план на 2023/2024 учебный год  
(в соответствии с ФГОС ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю													
		V класс		VI класс		VII класс		VIII класс		IX класс (1-й год обучения)		IX класс (2-й год обучения)		Итого	
		ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.
<i>Обязательная часть</i>															
Филология	Русский язык	2,5	2	2	3	3	1	3	-	3	-	3	-	16,5	6
	Литература	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	6	10
	Английский язык	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	3	15
Математика и информатика	Математика	3	1	3	2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	3
	Алгебра	-	-	-	-	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	10	2
	Геометрия	-	-	-	-	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	2	6
	Информатика	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2	2
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	1	1	1	1	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	4	8
	Обществознание	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	2,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	3	7
Естественнонаучные предметы	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	3	6
	Химия	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	3	3
	Физика	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4
Искусство	Изобразительное искусство	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	-	-	-	-	-	-	0,75	2,25
	Музыка	0,25	0,75	0,25	0,75	0,25	0,75	-	-	-	-	-	-	0,75	2,25
Технология	Технология	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	1,75	0,25	0,75	0,25	0,75	0,5	0,5	1,75	7,25

Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5	-	-	1	1
	Физическая культура	0,25	2,75	0,25	2,75	0,25	2,75	0,25	2,75	0,25	2,75	0,5	2,5	1,75	16,25
	<b>Итого:</b>	<b>10</b>	<b>16,5</b>	<b>10</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>71</b>	<b>103,5</b>
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной учебной неделе</i>		<b>2</b>	<b>0,5</b>	<b>2</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>4</b>	<b>0,5</b>
Филология	Русский язык	0,5	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,5	-
Математика и информатика	Математика	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур	0,5	0,5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,5	0,5
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>12</b>		<b>12</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		<b>13</b>		<b>13</b>		<b>75</b>	
<b>Часы самостоятельной работы</b>			<b>17</b>		<b>18</b>		<b>18</b>		<b>17</b>		<b>17</b>		<b>17</b>		<b>104</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка обучающегося</b>		<b>29</b>		<b>30</b>		<b>30</b>		<b>30</b>		<b>30</b>		<b>30</b>		<b>179</b>	
<i>Коррекционно-развивающие курсы</i>															
1. Индивидуальные и групповые логопедические занятия		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>	<b>6</b>

**Годовой учебный план на 2023/2024 учебный год  
(в соответствии с ФГОС ООО)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год													
		V класс		VI класс		VII класс		VIII класс		IX класс (1-й год обучения)		IX класс (2-й год обучения)		Итого	
		ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.	ауд.	сам. раб.
<i>Обязательная часть</i>															
Филология	Русский язык	85	68	68	102	102	34	102	-	102	-	102	-	561	204
	Литература	34	102	34	68	34	34	34	34	34	34	34	68	204	340
	Английский язык	17	85	17	85	17	85	17	85	17	85	17	85	102	510
Математика и информатика	Математика	102	34	102	68	-	-	-	-	-	-	-	-	204	102
	Алгебра	-	-	-	-	85	17	85	17	85	17	85	17	340	68
	Геометрия	-	-	-	-	17	51	17	51	17	51	17	51	68	204
	Информатика	-	-	-	-	17	17	17	17	17	17	17	17	68	68
Общественно-научные предметы	История России. Всеобщая история	34	34	34	34	17	51	17	51	17	51	17	51	136	272
	Обществознание	-	-	17	17	17	17	17	17	17	17	17	17	85	85
	География	17	17	17	17	17	51	17	51	17	51	17	51	102	238
Естественнонаучные предметы	Биология	17	17	17	17	17	17	17	51	17	51	17	51	102	204
	Химия	-	-	-	-	-	-	34	34	34	34	34	34	102	102
	Физика	-	-	-	-	34	34	34	34	34	34	34	34	136	136
Искусство	Изобразительное искусство	8,5	25,5	8,5	25,5	8,5	25,5	-	-	-	-	-	-	25,5	25,5



	Музыка	8,5	25,5	8,5	25,5	8,5	25,5	-	-	-	-	-	-	25,5	25,5
Технология	Технология	8,5	59,5	8,5	59,5	8,5	59,5	8,5	25,5	8,5	25,5	17	17	59,5	246,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-	17	17	17	17	-	-	34	34
	Физическая культура	8,5	93,5	8,5	93,5	8,5	93,5	8,5	93,5	8,5	93,5	17	85	59,5	552,5
	<b>Итого:</b>	<b>340</b>	<b>561</b>	<b>340</b>	<b>612</b>	<b>408</b>	<b>612</b>	<b>442</b>	<b>578</b>	<b>442</b>	<b>578</b>	<b>442</b>	<b>578</b>	<b>2414</b>	<b>3519</b>
<i>Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной учебной неделе</i>		<b>68</b>	<b>17</b>	<b>68</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	<b>136</b>	<b>17</b>
Филология	Русский язык	17	-	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	51	-
Математика и информатика	Математика	34	-	34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	68	-
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур	17	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	17	17
<b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>		<b>408</b>		<b>408</b>		<b>408</b>		<b>442</b>		<b>442</b>		<b>442</b>		<b>2550</b>	
<b>Часы самостоятельной работы</b>			<b>578</b>		<b>612</b>		<b>612</b>		<b>578</b>		<b>680</b>		<b>714</b>		<b>3536</b>
<b>Максимально допустимая нагрузка обучающегося</b>		<b>986</b>		<b>1020</b>		<b>1020</b>		<b>1020</b>		<b>1020</b>		<b>1020</b>		<b>6086</b>	
<b><i>Коррекционно-развивающие курсы</i></b>															
1. Индивидуальные и групповые логопедические занятия		34		34		34		34		34		34		204	