

Ребенок с радостью будет ходить в школу, если вы правильно о ней расскажете

Как рассказать ребенку о школе

Объясните ребенку, что такое школа, для чего нужно туда ходить и почему вы хотите, чтобы ребенок посещал школу. Например: «Школа – это огромный дом для ребят. Их туда приводят родители, чтобы они могли вместе учиться, общаться, познавать мир и развиваться. В школе с тобой заботливый учитель и одноклассники».



Что говорить ребенку и как часто

Ближайшие три месяца повторяйте ребенку две установки. Первая: «Мама и папа ходят на работу, а все дети твоего возраста ходят в школу». В этой фразе нужно сделать упор на слове «все». Вторая: «Дети в школе не живут, а проводят определенное время, после чего идут домой». Делаем упор на «не живут». Всякий раз, когда вы идете с ребенком мимо школы, напоминайте, как ему повезло, ведь это самое интересное место, где помимо учебы еще есть мероприятия. При ребенке говорите близким, как гордитесь им, ведь он ходит уже в школу. Скоро ребенок сам начнет хвастаться тем, что он школьник.

Что рассказать о распорядке дня в школе

Чтобы ребенок соблюдал режим дня, расскажите о нем подробнее. «Режим дня – это почасовой распорядок дня, в котором расписано чем ты будешь заниматься. В это расписание входят уроки, отдых, питание, хобби, подготовка домашнего задания, тренировки и сон». Ребенка могут пугать неизвестность и много занятий, и чем подробнее вы опишете режим, тем спокойнее ребенок будет себя чувствовать. Спросите у него, чем он хочет заниматься после школы, и вместе составьте режим дня.

Что рассказать о трудностях в школе

Спокойно расскажите, с какими возможными трудностями он столкнется и как их преодолеть. Например: «Если ты захочешь в туалет во время урока, подними руку и попроси у учителя выйти».

Задание для семьи

Поговорите с ребенком о школе. Напишите, как ваш первоклассник реагирует на разговоры о школе.

«Как помочь ребенку избежать срывов и болезней в первый год обучения»

Создайте в семье условия, которые помогут ребенку адаптироваться в школе

Провожайте и встречайте ребенка из школы с улыбкой. Говорите ему как можно чаще: «У тебя всё получится». Интересуйтесь его настроением, как он провел день.

Соблюдайте режим занятий и отдыха

Не перегружайте дополнительными занятиями. Если вы хотите отдать ребенка в спортивную секцию, музыкальную школу, записать в кружок – сделайте это со второго класса.

Следите за состоянием и настроением ребенка

Обращайте внимание на все его жалобы. Дети никогда не жалуются без причины. При малейших признаках нарушения здоровья обратитесь к врачу.

Научите правильно реагировать на успех и неудачи

Не настраивайте ребенка только на успех, но и не запугивайте неудачами. Ребенок не должен панически бояться ошибиться. Невозможно научиться чему-то и при этом не ошибаться.

