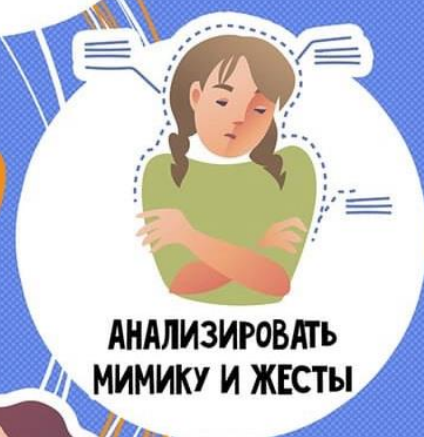




ПРАВИЛА ЭФФЕКТИВНОГО ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ





Я-родитель

КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА к проигрышу



ПОЗВОЛЯТЬ
ОШИБАТЬСЯ



РАДОВАТЬСЯ ЛЮБЫМ
ДОСТИЖЕНИЯМ



ВСЕГДА
ПОДДЕРЖИВАТЬ



БЫТЬ
ПРИМЕРОМ



ХВАЛИТЬ
ЗА УСПЕХИ



НЕ ШУТИТЬ
НАД ПРОИГРЫШЕМ



УЧИТЬ УВАЖАТЬ
ЧУЖУЮ ПОБЕДУ

РАБОТАЕМ НАД СОБОЙ: КАК НЕ СРЫВАТЬСЯ НА РЕБЁНКЕ

КАК НЕ СРЫВАТЬСЯ НА РЕБЁНКЕ

- Поставить гнев на паузу
- Дистанцироваться
- Абстрагироваться от ситуации
- Не повышать «градус конфликта»
- Взглянуть на ситуацию со стороны
- Использовать психологические техники



РАБОТАЕМ НАД СОБОЙ

- Выясняем причины срывов
- Учимся не «доходить до предела»
- Ищем сдерживающие факторы
- Практикуем здоровое избавление от негатива



АЛГОРИТМ ВЫПОЛНЕНИЯ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ



1

ПОДГОТОВИТЬ РАБОЧЕЕ МЕСТО



2

СОСТАВИТЬ СПИСОК ЗАДАЧ



3

ОПРЕДЕЛИТЬ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ



4

ПОВТОРИТЬ/ВЫУЧИТЬ ПРАВИЛА



5

ПРОЧИТАТЬ ЗАДАНИЕ И ВЫПОЛНИТЬ ЕГО



6

ПРОКОНТРОЛИРОВАТЬ СЕБЯ



7

НАВЕСТИ ПОРЯДОК НА СТОЛЕ



КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ





Я-родитель
www.ya-roditel.ru

КАК ЛЕТОМ ВЫСТРОИТЬ ОТНОШЕНИЯ ДЕТЕЙ С ГАДЖЕТАМИ

ОБГОВОРИТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:



1 КЛАСС



2-5 КЛАСС



6-8 КЛАСС



9-11 КЛАСС



**СОСТАВИТЬ
ПЛАН КАНИКУЛ**



**РАЗВИВАТЬ
СПОСОБНОСТИ**



НАЙТИ ХОББИ



ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПЛОХОЙ КОМПАНИИ

