

**«Здоровье в школе»
Годовой отчёт за 2023/2024уч.г.**

Проблемы сохранения здоровья учащихся и педагогов, привитие навыков здорового образа жизни, создание условий, направленных на укрепление здоровья, сохранение здоровья физического, психического и духовного, очень актуальны сегодня. Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки к здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Цели:

- Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.
- Воспитать интерес к здоровому образу жизни.

Задачи:

- Формирование у учащихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;
- Формирование у учащихся навыков сохранения собственного здоровья, овладение здоровьесберегающими технологиями в процессе обучения и во внеурочное время;
- Формирование представлений о ценности занятий физической культурой и спортом, понимания влияния этой деятельности на развитие личности человека, на процесс обучения и взрослой жизни.
- Развитие навыков безопасности и формирования безопасной среды в школе, в быту, на отдыхе;
- Формирование представлений об: информационной безопасности, девиантном поведении, вреде приема психоактивных веществ, табака и алкоголя.

В 2023-2024 учебном году по направлению « Школа здоровья» были проведены следующие мероприятия:

- дни здоровья (29.09, 17.04);
- участие во всероссийской акции «Здоровье в движении», 1-2 апреля 2024;
- конкурс плакатов и рисунков направленных на пропаганду ЗОЖ;
- участие в районном конкурсе «Шаги к здоровью» (7класс) на базе ДДТ «У Вознесенского моста» 3 этапа - в течение года;
- участие в соревнованиях по трейл-ориентированию, турнире по пионерболу, на фестивале по легкой атлетике на базе Зимнего стадиона Санкт-Петербурга, Первенство города по гребле-индор и мини-гольф,городское соревнование по Городкам, фестиваль по легкой атлетике- в течение года;
- неделя «Веселых стартов», март 2024;
- экскурсия в «Музей гигиены», февраль 2024;

- спортивное историческое фотоориентирование, посвященное памятным дням освобождения Ленинграда от фашистской блокады, 23-24 января 2024;
- мониторинг на соответствие мебели росту учащихся, ежедневное измерение температуры тела обучающихся и педагогического состава, режима проветривания помещений и регулярного обеззараживания воздуха;
- ежедневное проведение утренней гимнастики перед уроками и физкультминуток на уроках;
- проведение тематических классных часов по формированию ЗОЖ;
- организация и проведение бесед с инспекторами по административной и уголовной ответственности за употребление и распространение наркотических веществ;
- проведение недели здоровья на базе школы.

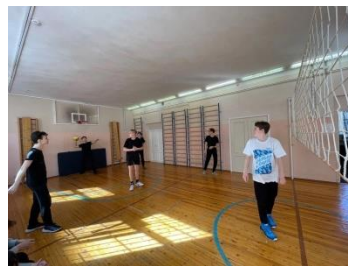
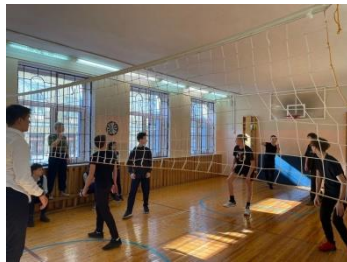
Ответственные за направления «Школа здоровья» регулярно повышают свои профессиональные компетенции:

- выступление на городском семинаре «Методы и приёмы работы с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья» на базе школы № 291;
- выступление на региональной научно-практической конференции «Сопровождение детей с ОВЗ в образовательных школах» на базе школы №616, март 2024;
- выступление на научно - практической конференции «За горизонтами успеха...» на базе школы №385, декабрь 2024.

Проанализировав работу ответственных за направление «Здоровье в школе», можно сделать вывод, что задачи, поставленные педагогами в начале учебного года, решены, намеченные цели достигнуты. Работу можно признать удовлетворительной.

«Здоровье в школе» 2023-2024 уч.год





Ответственная за направление Селезенева И.А.