

Отчёт
по спортивно-массовой работе ГБОУ школы № 5
Адмиралтейского р-на Санкт-Петербурга
за 2022 – 2023 уч. год

В процессе работы в 2022-2023 учебном году одним из важнейших направлений в нашей работе являлось формирование здорового образа жизни обучающихся, воспитания сознательного отношения к своему здоровью.

Поэтому, были поставлены следующие задачи:

1. Формирование интереса к занятиям физическими упражнениями;
2. Обучение самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
3. Профилактика заболеваний обучающихся школы.
4. Укрепление здоровья обучающихся;
5. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, воспитание патриотизма и лучших моральных качеств гражданина России;
6. Массовое вовлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и популяризация физической культуры и спорта;
7. Развитие материальной базы и предоставление наиболее широких возможностей для занятий спортом;

Для решения поставленных задач использовались различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, внеурочные занятия, спортивные праздники, конкурсы, соревнования, дни здоровья.

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации спортивно-массовой деятельности обучающихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и мотивации к занятиям физической культурой. В течении 2022-2023 учебного года обучающиеся школы приняли активное участие в ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий:

Участие в районных соревнованиях:

Сентябрь:

1. Легкоатлетическое троеборье – 1 место

Октябрь:

1. Пионербол – 1 место
2. Мини-футбол – 2 место
3. Спортивное многоборье – 1 место

Ноябрь:

1. Н. теннис – 3 место
2. Волейбол – 2 место

Декабрь:

1. Баскетбол 3х3 – 1 место

Январь:

1. Шашки- 3 место

Февраль:

1. Кёрлинг – 2 место

Март:

- Трейл-ориентирование – 1 место
1. Баскетбол 3Х3 – 1 место

Май:

1. Легкоатлетическая эстафета – 1 место
2. Бочче – 1 место

Участие в городских соревнованиях:**Сентябрь:**

1. Легкая атлетика – Терентьева Оксана в личном первенстве – 3 место

Октябрь:

1. Мини-футбол – 2 место

Ноябрь:

1. Н.теннис
2. Спортивное многоборье - 1 место

Январь:

1. Пионербол

Март:

1. Шашки

Апрель:

1. Трейл-ориентирование
2. Баскетбол 3Х3

Май:

1. Легкоатлетическая эстафета – 2 место
2. Общекомандное место в городской Спартакиаде – 3 место

Цели организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в 2022-2023 учебном году:

Целью организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, и приобщение учащихся к регулярным тренировкам.

Педагогические усилия в новом учебном году будут концентрироваться на организации работы, направленной на формирование и закрепление у школьников ориентации на здоровый образ жизни, на социализацию подростков через приобщение к занятиям физической культурой и спортом, формирование образа школы как территории здоровья в сознании школьников и их родителей.

Ожидаемые результаты программы

1. Формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.

2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.
3. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
4. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Учитель физической культуры :

/Сиганова Н.В./