

Отчёт
по спортивно-массовой работе ГБОУ школы № 5
Адмиралтейского р-на Санкт-Петербурга
за 20223 – 2024 уч. год

В процессе работы в 2023-2024 учебном году одним из важнейших направлений в нашей работе являлось формирование здорового образа жизни обучающихся, воспитания сознательного отношения к своему здоровью.

Поэтому, были поставлены следующие задачи:

1. Формирование интереса к занятиям физическими упражнениями;
2. Обучение самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
3. Профилактика заболеваний обучающихся школы.
4. Укрепление здоровья обучающихся;
5. Пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, воспитание патриотизма и лучших моральных качеств гражданина России;
6. Массовое вовлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и популяризация физической культуры и спорта;
7. Развитие материальной базы и предоставление наиболее широких возможностей для занятий спортом;

Для решения поставленных задач использовались различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, внеурочные занятия, спортивные праздники, конкурсы, соревнования, дни здоровья.

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации спортивно-массовой деятельности обучающихся. Участие в спортивно-оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и мотивации к занятиям физической культурой. В течении 2023-2024 учебного года обучающиеся школы приняли активное участие в ряде спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий:

Участие в районных соревнованиях:

Сентябрь:

1. Легкоатлетическое троеборье – 3 место (4 человека)

Октябрь:

1. Мини-футбол – 1 место (7 человек)

Ноябрь:

1. Н.теннис – 3 место (6 человек)
2. Спортивное многоборье – 2 место (6 человек)

Декабрь:

1. Волейбол – 1 место (8 человек)
2. Дартс личное первенство (70 человек)

Январь:

1. Кёрлинг – 1 место (4 человека)
2. Пионербол – 1 место (7 человек)

Февраль:

1. Кёрлинг – 2 место

Март:

1. Трейл-ориентирование – 1 место (8 человек)
2. Шакшки – 3 место (4 человека)

Апрель:

1. Легкоатлетическая эстафета – 1 место (4 человека)

Участие в городских соревнованиях:**Сентябрь:**

1. Легкая атлетика (4 человека)

Октябрь:

1. Мини-футбол (7 человек)

Ноябрь:

1. Н.теннис (3 человека)
2. Спортивное многоборье - 1 место (5 человек)

Декабрь:

1. Волейбол (7 человек)

Февраль:

1. Пионербол – 1 место (7 человек)

Март:

1. Шашки – 1 место личное (4 человека)

Апрель:

1. Трейл-ориентирование (6 человек)
2. Легкоатлетическая эстафета

Цели организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в 2023-2024 учебном году:

Целью организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, достижение более высокого уровня развития двигательных способностей, и приобщение учащихся к регулярным тренировкам.

Педагогические усилия в новом учебном году будут концентрироваться на организации работы, направленной на формирование и закрепление у школьников ориентации на здоровый образ жизни, на социализацию подростков через приобщение к занятиям физической культурой и спортом, формирование образа школы как территории здоровья в сознании школьников и их родителей.

Ожидаемые результаты программы

1. Формирование отношения детей и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни.
2. Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

3. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
4. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Учитель физической культуры :

/Сиганова Н.В./