

В 1 четверти текущего учебного года, в рамках формирования здоровьесберегающей среды для обучающихся школы, была проделана работа по организации внеурочных форм спортивно-оздоровительной деятельности школы, с целью оздоровления и приобщения обучающихся школы к здоровому образу жизни. Это, в первую очередь, общая организация рационального и здорового двигательного режима школьников в системе школы. В течении 1 четверти ежедневно во всех классах перед началом занятий проводилась утренняя зарядка.

Для желающих самостоятельно позаниматься был открыт ежедневный свободный доступ в спортивный зал, под наблюдением учителей по физической культуре.

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации соревновательно-досуговой деятельности обучающихся. Участие в спортивно оздоровительных мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой.

Так в этой четверти ребята принимали участие в соревнованиях внутришкольного, районного и городского уровней. Внутри школы проводились отборочные соревнования по лёгкой атлетике и настольному теннису. Победители защищали спортивную честь школы на районных и городских соревнованиях:

Район:

1. Лёгкая атлетика – 1 место;
2. Мини-футбол – 1 место;
3. Настольный теннис – 2 место.

Город:

1. Лёгкая атлетика – 1 место;
2. Легкоатлетическая эстафета – 1 место.
3. Мини-футбол

В городских соревнованиях по лёгкой атлетике отличились обучающиеся и в личном первенстве среди юношей Мошко Артём, ученик 9.1 «Б» класса – 1 место, среди девушек Навроцкая Елизавета – 3 место.

26.09. проходил общешкольный день здоровья. Обучающиеся всей школы под руководством учителей физической культуры Сигановой Н.В. и Серовой И.П. принимали участие в увлекательных соревнованиях в Центре спорта Адмиралтейского р-на (5-е- 9.2-е классы) и парке «Олимпия» (1-е-4-е классы).